

## Pastikan tiada menderita sakit mental dalam diam – Noor Hisham

Oleh MAISARAH SHEIKH RAHIM

10 Oktober 2023, 9:17 pm

PUTRAJAYA: Semua pihak perlu berganding bahu untuk turun ke lapangan dengan mengenal pasti risiko tekanan mental lebih awal bagi memastikan orang ramai tidak menderita dalam diam.

Pengerusi Kumpulan UCSI Healthcare, Tan Sri Dr. Noor Hisham Abdullah berkata, tindakan itu memerlukan kerjasama di peringkat sekolah, organisasi dan kumpulan komuniti termasuk golongan pemikir dunia sekali gus boleh memecahkan halangan dan stigma penyakit mental dalam komuniti.

Kata beliau, kerjasama berkenaan berfungsi sebagai platform dalam pelbagai dimensi aspek kesejahteraan dan kecerdasan emosi.

"Pertubuhan Kesihatan Dunia (WHO) mendefinisikan kesihatan adalah keadaan fizikal, mental dan kesejahteraan sosial yang lengkap dan bukan semata-mata ketiadaan penyakit dan kelemahan seseorang individu.

"Kegembiraan dan kesejahteraan menjadi sangat penting dalam dunia hari ini yang sentiasa bersaing, sentiasa berubah dan semakin kompetitif," katanya dalam kenyataan hari ini.

Hari Kesihatan Mental Sedunia disambut pada 10 Oktober setiap tahun dengan tema dipilih pada tahun ini, 'Kesihatan Mental Milik Semua, Hentikan Stigma'.

Noor Hisham berkata, menurut WHO, keletihan melampau, kemurungan dan keresahan merugikan ekonomi global sekurang-kurangnya AS\$ 1 trilion setiap tahun.

Kata bekas Ketua Pengarah Kesihatan itu, keadaan ini memberi kesan kepada bidang kehidupan lain seperti hubungan dan kemahiran interpersonal.

Terdahulu beliau melancarkan Pusat Penyelidikan Kesejahteraan UCSI dan program doktor falsafah (PhD) dalam bidang Psikologi.

"Marilah kita bersama-sama memulakan perjalanan ini untuk meneroka, memahami dan mempromosikan kesejahteraan untuk semua orang," katanya. – UTUSAN